



4ème trimestre 2009 n° 4
 Edition Trimestrielle gratuite
<http://www.lesjoyeuxretraites.fr/>

LES ECHOS DES JOYEUX RETRAITES

EDITORIAL

MEMENTO 4 TR 09



LA CRISE et LA GRIPPE H1N1 voilà les perspectives peu réjouissantes que l'on vous promet pour cet hiver. Allez-vous ne plus sortir pour contrecarrer ces deux fléaux annoncés ? rester cloîtrés chez vous pour ne rien dépenser et ne pas attraper le virus ?

Pour le premier point, votre amicale a toujours privilégié les prix bas afin que le maximum d'entre vous, même peu fortunés puisse bénéficier de loisirs. Elle ne changera pas.

Pour ce qui est de la grippe, privilégions l'hygiène des mains, limitons les embrassades (sans nous fâcher !) et les poignées de mains. Et relativisons ! si elle est très contagieuse, elle est bénigne par rapport à la grippe saisonnière, et une fois n'est pas coutume semble plutôt épargner les seniors, tous les experts sont d'accord là-dessus.

Avoir peur du danger ne fait pas reculer le danger. Alors, restons nous-mêmes et continuons à vivre normalement. L'angoisse vous fragilise et fait reculer vos défenses naturelles. Soyez optimistes et joyeux, et amusez-vous. Nous vous avons concocté un programme très festif pour ce trimestre et pour l'année 2010.

Profitez-en pleinement !

Martine DUBUS
Présidente



LA REUNION/



Les Journées Particulières

3 OCTOBRE : mise en place de la carte de réduction du samedi
 7 OCTOBRE : découverte des danses en ligne et country américain avec Josiane et Robert
 13 OCTOBRE : Sortie en Italie à ARIA FINA
 31 OCTOBRE : Anniversaire des natifs du mois

1er NOVEMBRE : thé dansant
 11 NOVEMBRE : repas au club et thé dansant
 18 NOVEMBRE : départ à l'Ile de la Réunion
 19 NOVEMBRE : le Beaujolais nouveau à déguster
 28 NOVEMBRE : Anniversaire des natifs du mois

19 DECEMBRE : ARBRE DE NOEL
 20 DECEMBRE : ARBRE DE NOEL

Cette manifestation se déroulera sur 2 jours identiques en raison du grand nombre d'adhérents (+ de 500) et sur inscriptions uniquement
 29 DECEMBRE : Anniversaires des natifs du mois

31 DECEMBRE : Réveillon de la St Sylvestre

Sans oublier les activités régulières

Tous les lundis : jeux de cartes
 Tous les mercredis et vendredis : Pyramide et chiffres et lettres
 Tous les jeudis, samedis et dimanche : thé dansant
 A la demande : 10 h de cours d'informatique spécial seniors pour débutants

Nouveau : cours de Gym pour seniors avec Dance center et Alexandra

21 JUIN 2009	FETE DE LA MUSIQUE	ACCORDEONS	ET ANIMATIONS
			

Foule des grands jours pour la Fête de la Musique, crû 2009. Danse de 14 h à 22 heures. Les accordéonistes Jimmy, Francis, Robert et Patrick adhérents de l'Association ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour célébrer le musette, et personne n'a pu résister à l'appel de la musique, tous étaient sur la piste.

Nos amis des danses folkloriques du monde ont fait une démonstration de sirtaki et certains adhérents comme Claude, ont célébré leur amour de la musique par une animation originale. Bref tout le monde s'est bien amusé.

Des plateaux repas en soirée ont permis de reprendre des forces pour finir cette journée.

Démonstration de danses orientales	du club DANCENTER animé par LINA
	

C'est avec beaucoup de gentillesse et surtout de grâce que les élèves de l'école de danse, voisine de notre Association ont tenu à nous faire une exhibition de plusieurs danses orientales. Elles portaient de splendides costumes et n'ont pas hésité à bisser leurs prestations dans chaque salle afin que chacun puisse profiter pleinement du spectacle. Merci encore d'avoir pris sur votre Dimanche pour nous rendre visite et nous donner un spectacle digne des mille et une nuits.

**HISTOIRE DE VOS RUES A NICE
LE BOULEVARD GORBELLA**

De Cyrille Besset jusqu'à la Place Fontaine du Temple

Ce Boulevard recouvre le vallon Gorbella, issu des collines comme de nombreux vallons de NICE. Autrefois il s'appelait Gorbélon ou Gourbeloun.

Sa physionomie a été totalement bouleversée par l'arrivée du tramway qui le parcourt sur toute sa longueur et le stade du RAY cher aux supporters de l'OGCN y a son adresse.

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUIN



REPAS ET BAL DU 14 JUILLET

QUELQUES NATIFS DE JUILLET



Un mois de Juillet très ensoleillé n'a pas empêché les adhérents de se retrouver pour le 14 Juillet autour d'un repas et du traditionnel bal du 14 Juillet.

Sur la photo une partie des natifs de Juillet fêtés comme il se doit avec cadeaux et verre de l'amitié

« Blagounettes courtes mais bonnes »

Une mère dit à son garçon :

- N'oublie jamais que nous sommes sur terre pour travailler.
- Bon, alors moi, plus tard je serai marin !

Dans un bal, un monsieur dit à une fille.

- Mademoiselle, comme les danses me semblent toujours bien courtes avec vous.
- Bien sûr, répond la fille, le chef d'orchestre est mon fiancé.

Deux anges font la causette :

- Quel temps fera-t-il demain ?- Nuageux. - Ah tant mieux, on pourra s'asseoir !

LES NATIFS DU MOIS D'AOUT ET DU MOIS DE SEPTEMBRE



SORTIE DU 22 SEPTEMBRE

Un peu clairsemés en Août pour cause de vacances les adhérents se sont rattrapés pour la rentrée de Septembre puisqu'ils sont venus en force.



AU RESTAURANT L'AMOUR EST DANS LE FOUR



Groupée autour de Francis notre chorale « maison » improvisée entonne NISSA LA BELLA chacun connaissant par cœur les paroles qu'ils fredonnent depuis leur naissance

Rien de tel que des pas de danses pour digérer, les couples nombreux sur la piste se livrent à leur passe temps favori dès le dessert dégusté.



LE COUNTRY ET

LES DANSES EN LIGNE

C'est parti !!

Gros succès pour notre journée découverte des danses country et danses en ligne, animés par Josiane et Robert.

Plus de cinquante présents ont d'ores et déjà assimilé la notion de 8 temps et de murs, et retenu quelques mots du vocabulaire qui va leur devenir familier après quelques séances.

Une après-midi récréative qui se poursuivra dès le 3 Novembre avec déjà plus de 20 inscrits.



Publication et rédaction : Martine DUBUS
Droits de reproduction réservés à l'Association

Notre site : <http://www.lesjoyeuxretraites.fr>

LES JOYEUX RETRAITES

23 BLD DUBOUCHAGE

06000 NICE

Tél : 04.93.80.49.44 ou 06.16.01.21.40